

# おなかの健康は からだの健康

NHK

「クロ現」でも話題!

2022年

7月23日(土)

13:00~16:00(12:20開場)

## 「腸内フローラ」

のこと、知っていますか?

「腸活」は知っているけど、  
腸活の対象である

「腸内フローラ」  
は良く知らないという人は  
多いのでは?

この講義では  
「腸内フローラ」のことを  
わかりやすく解説します!



# 参加費 無料

オンライン参加も可能です



京都府立医科大学 NHK「クローズアップ現代」、「ためしてガッテン」に出演!

▶特別講演：内藤 裕二「おなかの健康はからだの健康」

▶講演：<sup>静岡大学</sup>西村 直道「腸内フローラがよるこぶ食べ物」

<sup>摂南大学</sup>井上 亮「あなたの腸内フローラは何型？」

▶申込み：下記の[申込URL]または[QRコード]から  
URL <https://forms.office.com/r/6QtDC1Kt1W>



▶場所：摂南大学枚方キャンパス  
8号館8210教室

▶交通機関：樟葉駅から京阪バス(30A.30) 摂南大学北口下車  
長尾駅から京阪バス(27.29) 摂南大学枚方キャンパス下車

※公共交通機関をご利用ください

